



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
FEBRERO 2019



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
4	578	32,4	61	5,7	21,5
5	690	33,1	59,1	1,8	35,3
6	602	32,5	49,7	12	27,7
7	638	39,1	31,9	1,3	39
8	502	31,4	63,5	5,6	12,4
11	652	20,4	60,1	5,1	35,6
12	758	25	36,4	3,2	56,3
13	667	31,6	58,7	21,2	29,3
14	701	35,9	65,5	3	32,1
15	701	31	68,8	17,7	29,7
18	639	26,1	58,1	6	32,2
19	748	35,4	40,4	11,4	46,9
20	706	32,4	33,4	5,4	48
21	540	30,9	39,1	2,2	26,2
22	627	38	18,9	3,4	43,7
25	589	28,1	43,1	6,4	32,4
26	758	47,6	48,8	18,5	37,2
27	716	20,6	36,2	9,1	52,3
28	631	21,9	71	3,5	28

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.