



CALIBRACIÓN MENÚ  
COLEGIO BRISTOL  
ENERO 2019



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
8	617	46,7	29,9	4,6	33,4
9	680	32,8	42,8	16,6	38,3
10	691	64,2	17,5	2	40
11	521	18,8	66,7	6,7	18,3
14	714	31	58,5	5,9	38,3
15	540	33	37	8,1	27
16	590	14,2	58,4	10,6	31
17	687	46,1	26,9	2	43,4
18	504	35,6	36,3	6,6	22,6
21	629	22,6	72,6	1,8	27,1
22	539	34,9	27,1	2,3	31,8
23	440	19,4	37,5	5,8	22,4
24	526	33,7	41,6	15	21,6
25	791	30,7	86,6	3,9	35
28	565	44,1	44,1	3,8	22,8
29	579	44,6	11,3	2,3	39
30	782	29,8	82,7	8,1	35,1
31	713	33,1	63,2	21,7	31,6

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

*Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.*