



# MENÚ MES DE FEBRERO

	1ª SEMANA Día 1	2ª SEMANA Del 4 al 8	3ª SEMANA Del 11 al 15	4ª SEMANA Del 18 al 22	5ª SEMANA Del 25 al 28
L		<p>Sopa de fideos Alcachofas con jamón</p> <p>Magra con tomate Pescado adobado <i>Menestra de verduras</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Arroz con tomate Menestra de verduras</p> <p>Albóndigas Marrajo en salsa <i>Champiñón salteado</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Espagueti carbonara Guisantes con jamón</p> <p>Merluza a la andaluza Empanada de bonito <i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de picadillo Espagueti con tomate</p> <p>Tortilla de patatas Filete P. empanado <i>Arroz blanco</i></p> <p>Fruta de temporada</p>
M		<p>Arroz tres delicias</p> <p>Pollo al limón Rollito primavera</p> <p>Profiteroles</p>	<p>Puré de patatas Sopa de picadillo</p> <p>Merluza a la romana Flamenquines <i>Patatas panaderas</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Garbanzos con chorizo Gratín de puerros</p> <p>Huevos con bacon Cinta de L. empanado <i>Mazorca M. al horno</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Judías pintas Guisantes con jamón</p> <p>Alitas barbacoa L. de merluza en salsa <i>Patatas fritas</i></p> <p>Lácteos variados</p>
X		<p>Sopa de cocido Repollo rehogado</p> <p>Cocido completo Morcillo con tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Judías pintas Crema de guisantes</p> <p>Tortilla con jamón Salmón a la plancha <i>Menestra de verduras</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Patatas con bechamel Guisantes con jamón</p> <p>Filete a la riojana San jacobito de pescado <i>Ensaladilla rehogada</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Judías v. rehogadas Crema vichy</p> <p>Merluza a la romana Filete de C. Plancha <i>Ens. piña y pollo</i></p> <p>Fruta de temporada</p>
J		<p>Arroz campesino Coliflor rehogada</p> <p>Pollo asado Abadejo parmesano <i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Macarrones con chorizo Brócoli rehogado</p> <p>Pollo agridulce Fogonero a la riojana <i>Manzana frita</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Sopa de verduras Judías v. rehogadas</p> <p>Palitos de pescado Cordon bleu <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Paella de verduras Acelgas con huevo duro</p> <p>Pizza jamon y queso Atún empanado <i>Patatas chips caseras</i></p> <p>Lácteos variados</p>
V	<p>Crema de pollo Ensalada de pasta</p> <p>Jamón asado Salmón a la plancha <i>Pure de patata</i></p> <p>Postres variados</p>	<p>Crema de verdura Espagueti con tomate</p> <p>Palitos de pescado Pescado adobado <i>Tomate gratinado</i></p> <p>Postres variados</p>	<p>Lentejas Crema hortelana</p> <p>Tortilla de patatas Fritura de Pescado <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Postres variados</p>	<p>Patatas rellena Lombarda con manzana</p> <p>Chuleta C. Plancha Revuelto jamón <i>Pisto manchego</i></p> <p>Postres variados</p>	

## ALÉRGENOS PRINCIPALES



## MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL ( 2 A 5 AÑOS)

<b>L</b>		Bocadillo jamón york 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de quesito 	Bocadillo de choped 
<b>M</b>		Pera	Plátano	Naranja	Manzana
<b>X</b>		Leche Galletas 	Nesquik Galletas 	Leche Galletas 	Nesquik Galletas 
<b>J</b>		Naranja	Manzana	Plátano	Mandarina
<b>V</b>	Bocadillo de chocolate 	Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de foiegras 	Bocadillo de chorizo 	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA  
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

### POSTRES

**FRUTA VARIADAS:** FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS

**LÁCTEOS VARIADOS:** NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...

**( SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)**

**POSTRES VARIADOS:** TODOS LOS ANTERIORES ( SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)

**LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL TOMARÁN FRUTA DE TEMPORADA LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE FORMA HABITUAL**