



MENÚ MES DE ENERO

	1ª SEMANA Del 8 al 11	2ª SEMANA Del 14 al 18	3ª SEMANA Del 21 AL 25	4ª SEMANA Del 28 AL 31	5ª SEMANA *****
L		Espagueti con tomate Crema de espinacas Cordon bleu Palitos de pescado <i>Patatas a lo pobre</i> Frutas variadas	Arroz Frito con pollo Coliflor rehogada Tortilla con jamón Salmón a la plancha <i>Ensalada mixta</i> Frutas variadas	Paella de pollo Acelgas con huevo duro L. de merluza en salsa Revuelto jamón <i>Ensalada de col</i> Frutas variadas	
M	Crema de calabacín Judías v. rehogadas Fritura de Pescado Flamenquines <i>Tomate gratinado</i> Lácteos variados	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Lácteos variados	Sopa de fideos Guisantes con jamón Ragu de tenera Marrajo en salsa <i>Menestra de verduras</i> Lácteos variados	Sopa de verduras Crema de guisantes Pollo asado Trucha a la navarra <i>Patatas fritas</i> Lácteos variados	
X	Fabada asturiana Crema de zanahoria Tortilla con jamón Chuleta de cerdo <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Coliflor con bechamel Tortilla de patatas Empanada de bonito <i>Manzana frita</i> Fruta de temporada	Crema de patatas Lombarda con manzana Merluza al horno Chuleta Cerdo al ajillo <i>Compota de manzana</i> Fruta de temporada	Coditos con tomate Menestra de verduras Albóndigas Gallo a la plancha <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	
J	Sopa de picadillo Brócoli rehogado Filete a la riojana Sardinias con tomate <i>Champiñon salteado</i> Lácteos variados	Arroz caldoso Acelgas con huevo duro Pollo agri dulce Emperador plancha <i>Arroz con alubia</i> Lácteos variados	Lentejas Alcachofas con jamón Jamoncitos barbacoa Caella con tomate <i>Patatas chips caseras</i> Postres variados	Judias pintas Repollo rehogado Merluza rebozada Pollo agri dulce <i>Ensalada de arroz</i> Postres variados	
V	Macarrones con tomate Crema de verdura Pescado adobado Atún con tomate <i>Patatas fritas</i> Postres variados	Puré de puerros Purrusalda L. de merluza en salsa Cinta de L. empanado <i>Pisto manchego</i> Postres variados	Macarrones con chorizo Guisantes con jamón Revuelto jamón San jacobó <i>Ensaladilla rehogada</i> Postres variados	Crema de pollo Ensalada de pasta Jamón asado Salmón a la plancha <i>Pure de patata</i> Postres variados	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de choped 	Bocadillo de quesito 	
M	Manzana	Pera	Plátano	Mandarina	
X	Leche con galletas 	Nesquik Galletas 	Leche con galletas 	Nesquik Galletas 	
J	Pera	Naranja	Manzana	Plátano	
V	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de queso 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de chocolate 	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...

(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)

POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)

LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL TOMARÁN FRUTA DE TEMPORADA LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE FORMA HABITUAL