

RECOMENDACIONES CENAS NOVIEMBRE 2018

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			-----	-----
5	6	7	8	9
Puré de zanahoria Salmón al horno	Ensalada verde Sepia a la plancha	Puré de zanahoria Empanada de atún	Sopa de cebolla Chuleta de Sajonia	-----
Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	
12	13	14	15	16
Sopa de fideos Lubina al horno	Espinacas con bechamel Cinta de lomo con ensalada	Puré de calabaza Filete de ternera	Sopa de verduras Bonito a la plancha	Pisto manchego Filete de pavo
Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores
19	20	21	22	23
Sopa de puerros Filete de pavo con ensalada	Calabacines rellenos Dorada a la sal	Ensalada mixta Pechuga de pollo	Puré de calabaza Sardinas al horno	Judías verdes Trasero de pollo
Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores
26	27	28	29	30
Ensalada mixta Merluza a la plancha	Ensalada campera Filete de ternera	Guisantes con jamón Calamares a la plancha	Ensalada de quinoa Alitas de pollo	Ensalada de atún y tomate Lenguados a la plancha
Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores	Fruta/yogur/gelatina sabores