



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
NOVIEMBRE 2018



Día	Energía	Proteínas	Hidratos	Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
5	729	28,1		75,3	7,5	33,4
6	738	45		50	11,6	37,2
7	557	16,1		53,6	10,3	28,7
8	731	38,9		39	14,4	43,4
12	649	31,8		53,8	3,9	33,3
13	702	48,7		38,2	11,2	37
14	489	22,9		36,3	6,7	26,5
15	561	39,1		42,1	5,8	24,9
16	453	19,4		57,7	10,9	13,7
19	439	25,6		33,4	5,1	21,4
20	794	58,5		40,7	2,9	43,5
21	694	46,4		58,2	21,4	25,3
22	456	22,7		40,3	4,8	21,6
23	540	25,4		24,6	16,2	34,2
26	505	37,7		27,4	8,8	25,3
27	532	43,7		38,8	10,5	19,6
28	531	21		58,2	7,5	22,2
29	660	22,8		49,1	2,1	40,8
30	472	20,3		55	3,1	18,2

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.