



MENÚ MES DE NOVIEMBRE

	1ª SEMANA *****	2ª SEMANA Del 5 al 9	3ª SEMANA Del 12 AL 16	4ª SEMANA Del 19 al 23	5ª SEMANA Del 26 al 30
L		Macarrones con tomate Judías v. rehogadas Albóndigas Sardinas con tomate <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Paella de pollo Coliflor rehogada Tortilla francesa Hamburguesa <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Crema de champiñón Alcachofas con jamón Caella Guisada Chuletas de sajonia <i>Patata asada</i> Fruta de temporada	Judías v. rehogadas Guisantes con jamón Ternera asada Trucha con foie <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada
M		Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Lácteos variados	Lentejas Brócoli rehogado Pollo asado Halibut menier <i>Patatas fritas</i> Lácteos variados	Arroz campesino Guisantes con jamón Filete a la riojana San jacob de pescado <i>Champiñón salteado</i> Lácteos variados	Potaje de garbanzos Crema vichy Marajo en salsa F. pollo en s. champiñón <i>Arroz blanco</i> Lácteos variados
X		Crema de guisantes Crema de calabacín Tortilla de patatas Pescado adobado <i>Arroz blanco</i> Fruta de temporada	Puré de puerros Lombarda con manzana Merluza al limón Cordon bleu <i>Compota de manzana</i> Fruta de temporada	Judias pintas Judías v. rehogadas Marajo en salsa Salmón a la plancha <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Sopa de verduras Sopa de picadillo Empanada de bonito Pollo agridulce <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada
J		Fabada asturiana Crema de espinacas Merluza rebozada Salmón a la plancha <i>Chips de zanahoria</i> Lácteos variados	Patatas guisadas Menestra de verduras Revuelto jamón Cinta de lomo plancha <i>Ensalada mixta</i> Lácteos variados	Sopa de arroz Pavo asad. con pure <i>Mazorca M. al horno</i> T.de manzana casera	Paella de verduras Puerros a la pamesana Tilapia rebozada Lomo asado <i>Compota de manzana</i> Lácteos variados
V			Crema de verdura Espirales matriciana Atún con tomate Pollo pepitoria <i>Patatas al horno</i> Postres variados	Acelgas con huevo duro Lasaña Tortilla de atún Jamoncitos barbacoa <i>Chips de zanahoria</i> Postres variados	Crema de patatas Patatas rellenas de carne Flamenquines Tortilla de atún <i>Arroz con champiñón</i> Postres variados

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Bocadillo jamón york 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de foiegras 	Bocadillo de choped 
M		Pera	Naranja	Plátano	Manzana
X		Leche Bizcocho casero 	Nesquik Galletas 	Leche Galletas 	Nesquik Cookies caseras 
J		Naranja	Plátano	Manzana	Naranja
V			Bocadillo de choped 	Bocadillo de nocilla 	Bocadillo jamón york 

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS,TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)

LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL TOMARÁN FRUTA DE TEMPORADA LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE FORMA HABITUAL