

RECOMENDACIONES CENAS SEPTIEMBRE 2018

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			6 Judías verdes Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	7 Ensalada mixta Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
10 Sopa de tomate Filete de pavo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	11 Coliflor gratinada Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	12 Sopa de cebolla Cinta de lomo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	13 Pisto manchego Emperador a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	14 Salteado de verduras Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores
17 Puré de patata Pechuga de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	18 Ensalada mixta Croquetas caseras Fruta/yogur/gelatina sabores	19 Espinacas con bechamel Lenguados a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	20 Guisantes con jamón Flamenquines Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Sopa de ave Empanada de atún Fruta/yogur/gelatina sabores
24 Ensalada mixta Rodaballo al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	25 Puré de zanahoria Hamburguesa de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Ensalada de quinoa Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	27 Salteado de setas Chuleta de Sajonia Fruta/yogur/gelatina sabores	28 Crema de calabaza San Jacobo Fruta/yogur/gelatina sabores