



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
SEPTIEMBRE 2018



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
6	471	42	35,3	0,81	17
7	428	12	36,8	8	24,1
10	614	29,5	40,3	6,7	35,7
11	689	34,9	50,5	18,5	34,4
12	402	20,5	33,5	8,2	18,8
13	788	29,4	94,9	2,8	31,6
14	797	46,4	68,6	6,5	36
17	781	52,1	69,6	4,5	31,7
18	738	45	50	11,6	37,2
19	722	40,5	16,2	3,1	54,3
20	503	37,3	44,3	7,3	18,1
21	670	40	58,2	18,1	26,8
24	718	38	67,1	6	31,8
25	606	32,8	46,2	2,8	31,6
26	697	24,5	31,3	8,9	50,6
27	675	26,5	80	1,4	27,4
28	593	32,6	34,7	3,7	35,2

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.