



MENÚ MES DE SEPTIEMBRE

	1ª SEMANA Del 6 al 7	2ª SEMANA Del 10 al 14	3ª SEMANA Del 17 al 21	4ª SEMANA Del 24 al 25	5ª SEMANA 0
L		Acelgas con huevo Brócoli rehogado Cordon bleu Salmón a la plancha <i>Ensalada de col</i> Fruta de temporada	Paella de pollo Crema vichy Caella guisada Filete a la riojana <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Crema hortelana Magra con tomate Fritura de Pescado <i>Arroz blanco</i> Fruta de temporada	
M		Judias pintas Repollo rehogado Tortilla francesa Merluza rebozada <i>Ensaladilla rehogada</i> Lácteos variados	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Lácteos variados	Arroz caldoso Alcachofas con jamón Merluza al horno Filete pollo empanado <i>Manzana frita</i> Lácteos variados	
X		Crema de guisantes Crema de espinacas Pescado adobado Hamburguesa <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Puré de puerros Purrusalda Filete empanado Halibut menier <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Fabada asturiana Crema de espinacas Empanadilla de maiz Palitos de pescado <i>Patatas a lo pobre</i> Fruta de temporada	
J	Sopa de arroz Macarrones c/ chorizo Marrajo en salsa F. pollo en s. champiñón <i>Menestra de verduras</i> Lácteos variados	Arroz tres delicias Puerros a la parmesana Albóndigas Trucha a la navarra <i>Menestra de verduras</i> Lácteos variados	Patatas guisadas Lombarda con manzana Merluza al horno Cinta de lomo plancha <i>Patatas al horno</i> Lácteos variados	Pastel de verdura Brócoli rehogado Huevos rotos con jamón Marrajo en salsa <i>Calabacín empanado</i> Lácteos variados	
V	Crema de zanahoria Sopa de verduras Tortilla francesa Atún empanado <i>Chips de zanahoria</i> Postres variados	Fideuá Crema de patatas San jacob de pescado Pollo asado <i>Patatas fritas</i> Postres variados	Lentejas Judías v. rehogadas Jamoncitos barbacoa Fogonero a la riojana <i>Champiñón salteado</i> Postres variados	Sopa de picadillo Pisto manchego Tortilla de patatas Trucha con foie <i>Ensalada mixta</i> Postres variados	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SÓLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACIÓN INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Bocadillo de chorizo	Bocadillo jamón serrano	Bocadillo de foiegras
M		Melón	Pera	Manzana
X		Leche Bizcocho casero	Nesquik Galletas	Leche Magdalenas caseras
J	Pera	Manzana	Plátano	Naranja
V	Bocadillo jamón york	Bocadillo de quesoito	Bocadillo de chopped	Bocadillo de chorizo

OBSERVACIONES

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTAS VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)

SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA

LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL TOMARÁN FRUTA DE TEMPORADA LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE
FORMA HABITUAL