



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
JUNIO 2018



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
1	602	32,5	49,7	12	27,7
4	741	39,7	80,9	4	27,8
5	647	36,8	30,6	14,1	38,8
6	485	41,4	29,2	3,1	21,9
7	740	31,6	38,3	8,2	49,3
8	651	24,7	59,1	6,5	33,6
11	496	61,9	47,3	9	4,8
12	707	22,6	85,8	2,5	29,8
13	489	22,9	36,3	6,7	26,5
14	765	43,5	19,5	4	55,9
15	706	28	74,5	5,5	31,7
18	493	31,1	49,9	9,4	16,7
19	675	25,3	80,1	3,8	27,4
20	535	28,5	45,4	10,8	24,3
21	743	47,9	47	3	39,7
22	659	36	54	16,6	29,6
25	524	18,4	41,7	9,9	29,3
26	508	32,6	37,7	10,2	22,9
27	436	16	38,6	7,2	22,6
28	739	20,8	97,8	6,6	27,9
29	645	22,5	74,9	5	27,2

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.