



MENÚ MES DE JUNIO

	1ª SEMANA Día 1	2ª SEMANA Del 4 al 8	3ª SEMANA Del 11 AL 15	4ª SEMANA Del 18 al 22	5ª SEMANA Del 25 al 29
L		Paella de verduras Sopa de fideos Fritura de Pescado Sardinias con tomate <i>Menestra de verduras</i> Frutas variadas	Patatas guisadas Guisantes con jamón Caella con tomate F. pollo en s. champiñón <i>Ensaladilla rehogada</i> Frutas variadas	Acelgas con huevo Alcachofas con jamón Caella guisada Chuletas de sajonia <i>Tomate gratinado</i> Frutas variadas	Judías v. rehogadas Hamburguesa <i>Pisto manchego</i> Frutas variadas
M		Fabada asturiana Coliflor rehogada Revuelto jamón San jacobó <i>Ensalada mixta</i> Lácteos variados	Arroz tres delicias Espinacas con bechamel Fritura variada Tortilla con jamón <i>Pisto manchego</i> Lácteos variados	Macarrones con chorizo Coliflor con bechamel Alitas barbacoa Sardinias con tomate <i>Patatas fritas</i> Tarrina de helado	Potaje de garbanzos Merluza a la andaluza <i>Arroz blanco</i> Lácteos variados
X		Crema de patatas Sopa de picadillo Filete empanado Fogonero a la riojana <i>Champiñón salteado</i> Fruta de temporada	Puré de puerros Purrusalda Merluza al horno Pollo asado <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Fruta de temporada	Sopa de verduras Tortilla de patatas <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada
J		Lentejas <i>Pisto manchego</i> Merluza a la romana Tortilla francesa <i>Ens. manzana y pollo</i> Lácteos variados	<i>Ensaladilla rusa</i> Sopa de verduras Cinta de lomo plancha Trucha con foie <i>Ensalada mixta</i> Lácteos variados	Fideuá Puerros a la parmesana Cordon bleu Merluza a la romana <i>Ensalada mixta</i> Lácteos variados	Paella de verduras Palitos de pescado <i>Champiñón salteado</i> Lácteos variados
V	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Postres variados	Espagueti boloñesa Gratín de puerros Atún empanado San jacobó de pescado <i>Compota de manzana</i> Postres variados	Espagueti con tomate Judías v. rehogadas Hamburguesa Merluza a la andaluza <i>Patatas al horno</i> Postres variados	Crema de pollo Menestra de verduras Huevos rotos con jamón Fogonero a la riojana <i>Ruedas de patata</i> Postres variados	Arroz tres delicias Albóndigas <i>Menestra de verduras</i> Postres variados


ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SÓLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACIÓN INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Bocadillo jamón york 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de foiegras 	Bocadillo de chopped 
M		Plátano	Manzana	Naranja	Pera
X		Leche 	Nesquik 	Leche 	Nesquik 
J		Pera	Plátano	Manzana	Naranja
V	Bocadillo de quesito 	Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de queso 	Bocadillo de nocilla 	Bocadillo jamón york 

OBSERVACIONES

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTAS VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)

SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA

**LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL TOMARÁN FRUTA DE TEMPORADA LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE
FORMA HABITUAL**