



CALIBRACIÓN MENÚ  
COLEGIO BRISTOL  
MAYO 2018



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
3	745	30,7	76,5	2,7	34,5
4	701	40,9	50,9	13,6	34,2
7	563	38	30,7	7,8	30,4
8	747	47,8	54,9	15,2	34
9	620	38,9	39,2	7,7	32,5
10	687	41	33	14	40,4
11	817	30,8	59,6	7,3	49
14	608	31,1	39,5	2,5	35,6
16	577	31,7	45,1	6,9	28,5
17	602	42,1	47,9	6,9	25,4
18	628	38,2	80,4	4,2	16,1
21	578	30,5	20,1	18,9	37,5
22	703	48	52,2	4,2	32,7
23	667	31,6	58,7	21,2	29,3
24	561	21,9	66,5	3,5	22,3
25	527	38,6	23,6	2,4	30,4
28	798	30,8	57,8	11,4	46,7
29	622	50,3	48,1	13,4	22,3
30	536	19,1	46,3	8,6	28,6
31	567	16,1	92,5	7,2	13,1

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

*Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.*