

RECOMENDACIONES CENAS MARZO 2018

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Judías verdes Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	2 Ensalada mixta Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
5 Puré de zanahoria Salmón al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	6 Guisantes con jamón Empanada de atún Fruta/yogur/gelatina sabores	7 Ensalada verde Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	8 Sopa de cebolla Caballa a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	9 Ensalada campera Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores
12 Sopa de fideos Lubina al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	13 Espinacas con bechamel Lenguados a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	14 Puré de calabaza Bonito a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	15 Sopa de verduras Ensalada de atún y tomate Fruta/yogur/gelatina sabores	16 Pisto manchego Cinta de lomo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores
19 Calabacines rellenos Dorada a la sal Fruta/yogur/gelatina sabores	20 Sopa de puerros Filete de pavo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Ensalada mixta Calamar a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	22 Ensalada de quinoa Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	23
26	27	28		