



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
ABRIL 2018



Día	Energía	Proteínas	Hidratos	Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
3	584	25,3		65,8	2,2	23,9
4	628	32,2		53,4	13,3	28,8
5	671	37,2		80,4	5,7	21
6	647	37,2		55,9	10,9	26,6
9	539	24		37,8	8,2	30,7
10	674	39,8		48,8	18,5	31,4
11	648	20,3		103	7,3	15,8
12	654	40,4		45,2	10,4	32,3
13	602	20,5		61,2	8	28,8
16	537	25,8		43,9	16,2	25,1
17	612	55,6		37,5	10,9	23,4
18	697	20,5		66,7	5,8	37,3
19	632	36,8		45,1	10,6	31,6
20	652	21,9		57,3	5,9	36
23	605	27		35,5	5,9	38,1
24	710	40,5		53,3	18,6	33,1
25	644	30,2		66	7,1	27,2
26	435	45,5		13,1	1,1	22,1
27	644	40,7		44,6	13,6	30,7

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.