



MENÚ MES DE ABRIL

	1ª SEMANA 3 al 6	2ª SEMANA Del 9 al 13	3ª SEMANA Del 16 al 20	4ª SEMANA Del 23 al 27	5ª SEMANA 30
L		Crema de zanahoria Guisantes con jamón Jamoncitos pollo barbacoa Marajo en salsa <i>Patata asada</i> Fruta de temporada	Menestra de verduras Lasaña Tortilla francesa Salmón a la plancha <i>Calabacín empanado</i> Fruta de temporada	Puré de puerros Patatas con bechamel San jacob Fogonero a la riojana <i>Champiñón salteado</i> Fruta de temporada	
M	Arroz con verduras Crema de calabacín Filete de pollo plancha Merluza en S. Verde <i>Menestra de verduras</i> Lácteos variados	Judias pintas Crema de espinacas Merluza a la andaluza Trucha a la navarra <i>Ensalada de arroz</i> Lácteos variados	Lentejas Sopa de picadillo Marajo en salsa Merluza en S. Verde <i>Ensalada mixta</i> Lácteos variados	Judias pintas Pisto manchego Revuelto jamón Pescado adobado <i>Chips de zanahoria</i> Lácteos variados	
X	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Fruta de temporada	Arroz campesino Crema de patatas Flamenquines Revuelto jamón <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	Arroz con tomate Crema hortelana Hamburguesa Emperador plancha <i>Patatas chips caseras</i> Fruta de temporada	Espagueti oriental Puerros a la parmesana Alitas barbacoa San jacob de pescado <i>Mazorca M. al horno</i> Fruta de temporada	
J	Macarrones con tomate Alcachofas rehogadas Caella Guisada Huevos rotos con jamón <i>Patatas fritas</i> Lácteos variados	Garbanzos con chorizo Coliflor rehogada Abadejo a la Andaluza Filete ternera plancha <i>Chips de zanahoria</i> Lácteos variados	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Lácteos variados	Patatas rellenas Sopa castellana L. de merluza en salsa Empanada de bonito <i>Manzana frita</i> Lácteos variados	
V	Lentejas Brócoli rehogado Cordon bleu Atún empanado <i>Ensalada mixta</i> Postres variados	Espirales matriciana Gratin de puerros Tortilla de patatas Halibut menier <i>Tomate gratinado</i> Postres variados	Espagueti carbonara Lombarda con manzana Merluza al limón Magra con tomate <i>Arroz con champiñón</i> Postres variados	Lentejas Sopa de verduras Pollo asado Empanadilla de maiz <i>Ensalada mixta</i> Postres variados	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Bocadillo jamón york  	Bocadillo de chorizo    	Bocadillo de quesito  	
M	Naranja	Pera	Plátano	Plátano	
X	Nesquik  	Leche 	Nesquik  	Leche 	
J	Pera	Naranja	Manzana	Pera	
V	Bocadillo jamón serrano  	Bocadillo de quesito  	Bocadillo de foiegras     	Bocadillo de chorizo    	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS,TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)