



CALIBRACIÓN MENÚ  
COLEGIO BRISTOL  
MARZO 2018



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
1	486	17,9	37,9	14,6	25,9
2	470	22,4	39	12,2	22,3
5	617	32,9	29,2	2,5	40,4
6	542	38,8	29,2	3,1	29,2
7	628	32,2	53,4	13,3	28,8
8	758	26,1	91,1	3,1	31,5
9	658	25,3	63	8,1	32
12	716	26,7	78,9	5,1	31,4
13	429	18	49,9	3,1	16,8
14	595	31,2	43,5	18,5	28,8
15	616	32,9	11,5	0,72	48,5
16	561	29,2	27,4	4,9	36,1
19	648	20,6	38,2	9,1	43,8
20	508	32,6	37,7	10,2	22,9
21	532	16,4	56,4	6,2	25,4
22	795	37,5	37	10,5	52,9

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

\*El día 16 de Marzo no se calibra por ser un almuerzo festivo y puntual.

*Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.*