



MENÚ MES DE JUNIO

	1ª SEMANA Del 1 al 2	2ª SEMANA Del 5 al 9	3ª SEMANA Del 12 al 16	4ª SEMANA Del 19 al 23	5ª SEMANA Del 26 al 30
L		Arroz tres delicias Lombarda con manzana Albóndigas Gratín de atún Frutas variadas	Crema de pollo Arroz negro con calamar Cordon bleu Fritura variada Frutas variadas	Macarrones con tomate Sopa de arroz Huevos con bacon Salmón a la plancha Frutas variadas	Espirales con tomate Flamenquines Naranja
M		Crema de zanahoria Crema de verdura Revuelto jamón Salmón a la plancha Lácteos variados	Garbanzos con chorizo Judías v. rehogadas Merluza en S. Verde F. pollo en s. champiñón Lácteos variados	Patatas con bechamel Ensalada de judías verdes Filete de ternera empanado Gallo a la plancha Lácteos variados	Crema de guisantes Empanada de bonito Natillas
X		Espagueti carbonara Guisantes con jamón Merluza a la romana Chuleta Cerdo al ajillo Fruta de temporada	Crema de zanahoria Repollo rehogado Filete pollo empanado Gallo a la plancha Fruta de temporada	Lentejas Coliflor rehogada Pollo asado Trucha a la navarra Fruta de temporada	Arroz tres delicias Tortilla de patatas Plátano
J	Sopa de picadillo Crema de espinacas Cinta de lomo empanado Fogonero a la riojana Lácteos variados	Patatas guisadas Menestra de verduras Filete a la riojana Sardinias con tomate Lácteos variados	Paella de verduras Gratín de puerros Tortilla de atún Merluza al horno Tarrina de helado	Ensalada de pasta Acelgas con atún Pizza jamon y queso Fritura de Pescado Lácteos variados	Judías v. rehogadas Filete pollo empanado Yogur
V	Macarrones con chorizo Brócoli rehogado Merluza a la andaluza Gallo a la plancha Postres variados	Sopa de fideos Crema de patatas Abadejo a la Andaluza Pollo pepitoria Postres variados	Puré de puerros Purrusalda Chuletas de sajonia San jacob de pescado Postres variados	Paella de pollo Sopa paisana Alitas barbacoa Emperador plancha Tarrina de helado	Pastel de carne Pizza jamon y queso Profiteroles

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
L		Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de foiegras 	Bocadillo de queso 	Bocadillo jamón york 
M		Plátano	Pera	Plátano	Manzana
X		Bocadillo de chocolate 	Bocadillo de nocilla 	Bocadillo de chocolate 	Bocadillo de nocilla 
J	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 
V	Bocadillo de choped 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de foiegras 	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de quesito 

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

LOS SEGUNDOS PLATOS VAN ACOMPAÑADOS DE

PATATAS CHIPS - ENSALADA - PATATAS FRITAS - MENESTRA DE V